

Sportraum Feuerwache Erkrath

Raum 8112-01-OG01-0032 | OG1 | m1.50

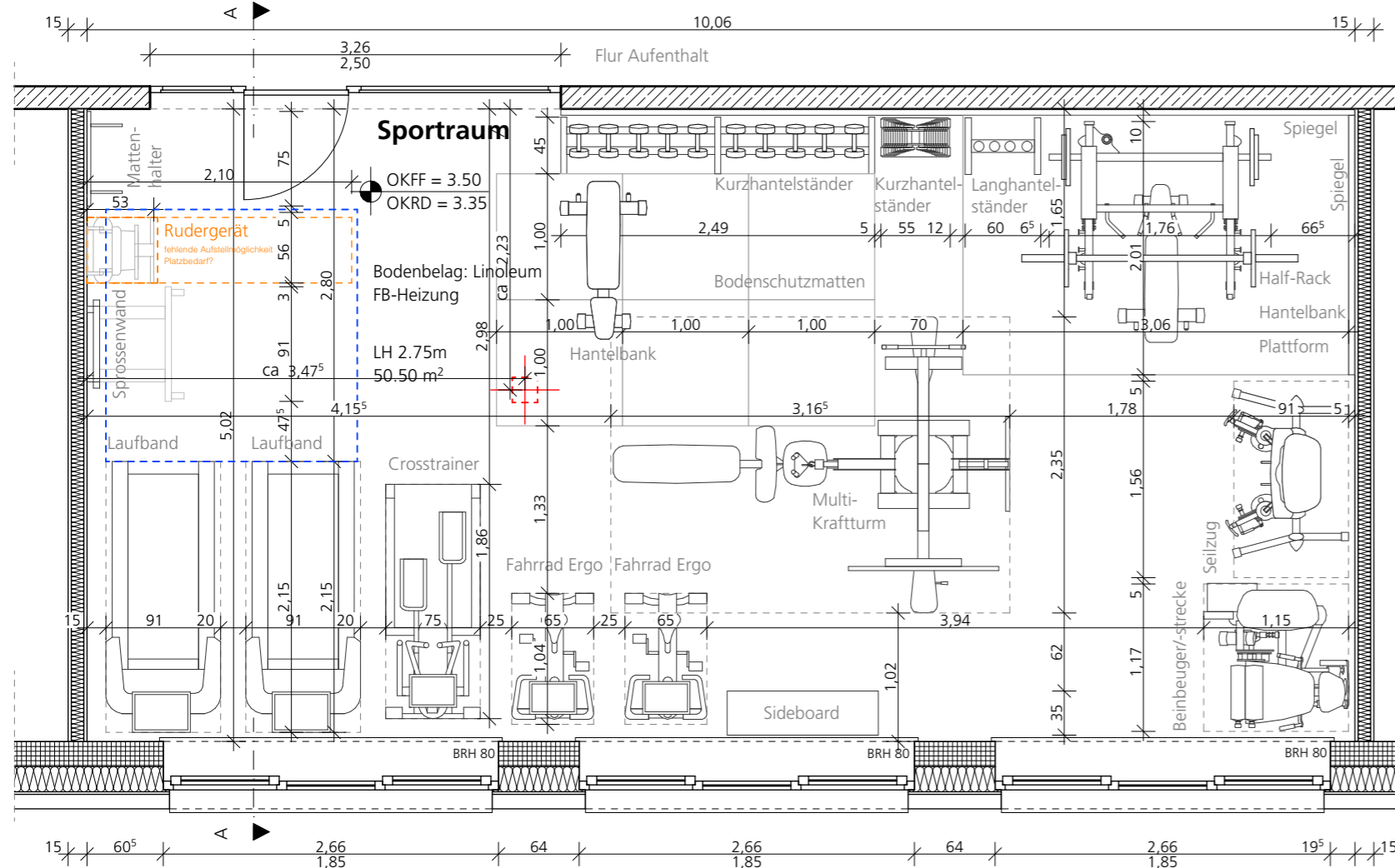
• Geräte: (ca. HxBxL)

- 1x **Beinbeuger/-strecker:** ca. 1,55m x 1,15m x 1,20m
- 2x **Hantelbank:** ca. 0,45m x 0,70m x 1,30m
- 1x **Multi-Kraftturm 4-Stationenturm:** ca. 2,40m x 2,35m x 3,15m
- 1x **Halfrack:** ca. 2,30m x 1,75m x 1,40m
- 1x **Seilzug:** ca. 2,25m x 0,90m x 1,55m
- 2x **Laufband:** ca. 1,55m x 0,90m x 2,15m
- 1x **Elliptical Trainer | Crosstrainer:** ca. 1,65m x 0,75m x 1,85m
- 2x **Fahrrad Ergometer:** ca. 1,40m x 0,65m x 1,00m
- 1x **Sprossenwand:** ca. 2,40m x 1,65m x 0,90m
- 1x **Rudergerät (Lagerung hochkant):** ca. 2,15 x 0,55 x 0,50m

• Ausstattung: (HxBxL)

- 1x **Matten Wandhalterung:** ca. 0,10 x 0,75 x 0,05m
- 6x **Bodenschuttmatten:** ca. 0,01m x 1,0m x 1,0m
- 2x **Spiegel** an Nord-/Westseite
- 1x **Sideboard | Regal** zur Aufbewahrung: ca. 0,35 x 1,20m
- 1x **Deckenbefestigung für TRX Bänder** an Decke | System für abgehängte Decke oder gebogene Stahlstange über Sprossenwand
- 10x **Schnappverschlüsse** zur Sicherung der Hantelscheiben
- 1x **Hantelständer:** ca. 1,45m x 0,30m x 0,55m
- 1x **Hantelständer (lang):** ca. 0,70m x 2,50m x 0,45m
- 1x **Half-Rack Plattform:** ca. 0,30m x 3,05m x 2,05m
- Kettbells diverse:** 2x8 kg, 2x12 kg, 2x16 kg, 2x20 kg
- 1x **Langhantel 220cm**
- 1x **Langhantel 150cm**
- 1x **SZ-Hantelstange 120cm**
- Vollgummi-Hantelscheiben:** 3x1,25 kg, 3x2,5 kg, 3x5 kg, 3x10 kg, 1x15 kg, 1x20 kg, 1x25 kg Bumper Plates, als Paar)
- Kurzhandel Gewichte:** 10, 12 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30 kg (als Paar, PU-Variante)
- Zubehör 4-Stationen Turm:** Latzug Stange, Parallelgriff, Trizepsseil, Trizeps-V-Stange, SZ- Trizepsstange, Trizepsstange gerade
- 1x **Langhantelständer für 4 Langhanteln:** ca. 0,15m x 0,60m x 0,45m

Grundriss Sportraum m1.50



- TRX Deckenbefestigung vorsehen
- min. Abstand hinter Laufband 2m

exemplarischer Schnitt A-A Sportraum m1.50

